УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО УЦ
«АСК»
_____С.М. Миронова

«01» сентября 2024 г.

ПРОГРАММА
«Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве»

Форма обучения: очно-заочная, электронная, с использованием дистанционных технологий электронного обучения

Трудоемкость обучения: 16 часов

г. Екатеринбург

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основной задачей программы является получение слушателями необходимых знаний, умений и навыков (действий и поведения) позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи (до прибытия спасательных служб и скорой помощи) пострадавшим при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В соответствии с требованиями Трудового кодекса РФ необходимо организовать обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

В соответствии с разд. IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464, необходимо организовать обучение работников рабочих профессий оказанию первой помощи в течение месяца при поступлении на работу.

Цель обучения: повышение слушателями уровня профессиональных компетенций в области охраны труда, необходимых для снижения профессионального риска, безопасного выполнения трудовых функций, предупреждения травматизма и профессиональных заболеваний в процессе выполнения всеми работниками своих должностных обязанностей в интересах работодателя.

Получение новых и совершенствование приобретенных компетенций по следующим объектам профессиональной деятельности (основание: Постановление Правительства №2464 от от 24.12.2021г. «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» работу и периодически не реже 1 раза в 3 года.

Категория слушателей (п.33)

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
б) работники рабочих профессий;
в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи

пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Организационно-педагогические условия:

Образовательный процесс осуществляется на основании учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

Срок обучения:16/2(час, день)

Режим занятий: 10 часов самостоятельного обучения, 6 часов аудиторной (практической) работы. Продолжительность одного занятия – 45 минут, перерывы между занятиями – 5-20 минут.

Продолжительность проверки знаний требования охраны труда – 2 часа.

Начало учебных занятий определяет заведующий методического отдела.

Форма обучения – очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

Слушателям, успешно освоившим Программу и прошедшим проверку знаний требований охраны труда, выдаются протоколы проверки знаний требований охраны труда.

Требования к результатам освоения Программы:

В результате изучения курса слушатели должны**:**

ЗНАТЬ:

-Понимание алгоритмов и процедур: Участники должны знать универсальный алгоритм оказания первой помощи, который включает оценку обстановки, определение наличия сознания у пострадавшего, вызов скорой медицинской помощи и проведение сердечно-легочной реанимации;

-Знание прав и обязанностей: Понимание прав и обязанностей при оказании первой помощи, включая знание федеральных законов и нормативных актов, регулирующих оказание первой помощи;

-Оценка состояния пострадавшего: Способность определять состояния, требующие первой помощи, и проводить диагностику таких состояний;

-Основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

УМЕТЬ:

-Практические навыки: Умение выполнять конкретные приемы оказания первой помощи, такие как наложение повязок, иммобилизация, проведение сердечно-легочной реанимации и использование подручных средств для оказания помощи;

-Использование оборудования: Способность использовать оборудование для практических занятий, включая манекены и тренажеры для отработки навыков оказания помощи;

-Психологическая поддержка: Умение оказывать психологическую поддержку пострадавшему и контролировать его состояние до прибытия медицинской помощи;

-Оказывать помощь при бессознательном состоянии;
-Использовать подручные средства при переноске, погрузке и транспортировке пострадавших;
-Определять целесообразность вывоза пострадавшего машиной скорой помощи или попутным транспортом:
- Пользоваться аптечкой первой помощи.

Кадровое обеспечение образовательного процесса:

Преподаватели учебных дисциплин – обеспечивается необходимый уровень компетенции преподавательского состава, включающий высшее образование в области соответствующей дисциплины программы или высшее образование в иной области преподавания по изучаемой тематике не менее трех лет; использование при изучении дисциплин программы эффективных методик преподавания, предполагающих выполнение слушателями практических заданий.

Содержание программы определяется учебным планом и требованиями проверки знаний требований охраны труда, и требованиями к уровню подготовки лиц, успешно освоивших Программу.

Текущей контроль знаний проводится в форме наблюдения за работой обучающихся и контроля их активности на образовательной платформе, проверочного тестирования.

Проверка знания требований охраны труда по Программе проводится в форме тестирования и должна выявить подготовку специалиста.

Лица, освоившие Программу и успешно прошедшие проверку знаний требований охраны труда, получают протокол проверки знаний требований охраны труда.

Оценочные материалами по Программе являются блоки контрольных вопросов по темам.

Методическими материалами к Программе являются нормативные правовые акты, положения которых изучаются при освоении тем Программы.

Перечень методических материалов приводится в рабочей программе образовательной организации.

2.ТРЕБОВАНИЕ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

УЦ проводит занятия по адресу: 620027, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Я. Свердлова, д.11А, офис 121А. Учебный класс для занятий расположен на 1-м этаже здания.

Сетевой доступ: : ***http://www.uc-ask.ru***

Договор аренды: №121 А от 01.06.2022 г.

Все занимаемые помещения соответствуют обязательным нормам пожарной безопасности и требованиями санитарно-эпидемиологических служб. Помещения имеют централизованные системы водоснабжения, отопления и канализации. Воздухообмен помещений обеспечивается современными системами кондиционирования, за счет приточно-вытяжной вентиляционной системы. В учебном классе проводятся лекции.

Оборудование учебного класса:
-стол;
-стулья;
-мусоросборники;
-рабочая зона преподавателя;
-информационный стенд;
-информационные материалы
Технические средства обучения:
-ноутбук с соответствующим программным обеспечение;
-мультимедийный проектор;
-магнитная доска;
-маркеры;
-учебно-наглядные пособия (плакаты по охране труда)

Реализация программы осуществляется в соответствии с формой обучения, в том числе, с применением различных образовательных моделей: дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Материалы для изучения размещены в сети Интернет на онлайн-платформе Uchi.pro по адресу https://uc-ask.upft.ru/ (далее – СДО). Доступ к СДО осуществляется с использованием информационных технологий, технических средств, информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих возможность самостоятельного изучения обучающимися учебных материалов, а также их взаимодействия с педагогическими работниками, имеющими соответствующий применяемым технологиям уровень подготовки.
Этапы формирования компетенций:
– формирование базы знаний (теоретические и лекционные материалы, нормативно-правовые документы, дополнительная литература, учебно-методическая помощь);
– проверка усвоения материала (промежуточный и итоговый контроль знаний).

Учебно-методическая помощь обучающимся оказывается профессорско-преподавательским составом путем размещения на онлайн-платформе соответствующего Контента, а также в форме дистанционных индивидуальных и (или) групповых консультаций.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе

«Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве»

	Наименование модулей	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Внеаудиторная (самостоятельная работа)	Аудиторная работа (семинарское занятие)	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	***1***	***1***	-	-
2.	Оказание первой помощи отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (теория +практика)	***2***	***2***	-	-
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (теория +практика)	***2***	***2***	-	-
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях (теория +практика)	***1***	***1***	-	-
6.	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	***8***	-	***8***	-
7.	Проверка знаний	***2***	-	***2***	***тест***
8.	ВСЕГО	***16***	***6***	***10***	-

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по Программе

«Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве»

№	Наименование модулей	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Внеаудиторная (самостоятельная работа)	Аудиторная работа (семинарская занятие)	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	***1***	***1***	**-**	**-**
2.	Оказание первой помощи отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (теория +практика)	***2***	***2***	**-**	**-**
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (теория +практика)	***2***	***2***	**-**	**-**
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях (теория +практика)	***1***	***1***	**-**	**-**
6.	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	***8***	**-**	***8***	**-**
7.	Проверка знаний	***2***	**-**	***2***	***тест***
8.	ВСЕГО	***16***	***6***	***10***	**-**

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Введение.

Тема 1.1.

Организация оказания первой помощи в РФ- нормативно-правовое обеспечение, обучение участников оказания первой помощи и навыкам ее оказания, оснащение участников оказания первой помощи средствами для ее оказания. Аптечки для оказания первой помощи: Участники должны быть обеспечены аптечками, содержащими необходимые медицинские изделия для оказания первой помощи. Это включает в себя средства для остановки кровотечений, перевязочные материалы и другие необходимые средства6.

Технические средства: В зависимости от специфики работы могут использоваться дополнительные технические средства, такие как дефибрилляторы или специальные инструменты для оказания помощи при травмах6.

Тема 1.1.1.

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ: Этот закон определяет основы охраны здоровья граждан и устанавливает, что первая помощь — это комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, пострадавших до оказания медицинской помощи. Первую помощь могут оказывать лица, обязанные это делать в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

Тема 1.1.2.

Приказ Минздрава России от 3 мая 2024 г. № 220н: Этот приказ утверждает порядок оказания первой помощи, определяя перечень состояний, при которых она оказывается, и последовательность мероприятий. Он вступает в силу с 1 сентября 2024 года.

Тема 1.1.3.

Приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н: Этот приказ утверждает перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по ее оказанию. Он устанавливает базовый объем оказания первой помощи для всех категорий участников

Тема 1.2.

Нормативно-правовое обеспечение (ФЗ и прочие НПА, определяющие обязанности и права участников оказания первой помощи, их оснащение, объем первой помощи и т.д.). ФЗ от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». ч. 4 ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» каждый гражданин имеет право оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков. ст. 228 Трудового кодекса Российской Федерации предусматривает обязанность работодателя при несчастном случае на производстве «немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию». Для организации оказания первой помощи при несчастном случае

на производстве силами работников на работодателя возложена обязанность организовывать обучение первой помощи для всех поступающих на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу (ст.ст. 212, 225 Трудового кодекса Российской Федерации). Для работника Трудовой кодекс РФ предусматривает обязанность «проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве» (ст. 214 Трудового кодекса Российской Федерации).

Тема 1.3.

Понятие "первая помощь". Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» определяет перечень состояний, при которых оказывается первая помощь: отсутствие сознания; остановка дыхания и кровообращения; наружные кровотечения; инородные тела верхних дыхательных путях; травмы различных областей тела; ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения; отморожение и другие эффекты воздействия низких температур; отравления. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Состав аптечки первой помощи (основные компоненты, их назначение. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам".

Тема 1.4.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему. Виды и содержание мероприятий первой помощи. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Опасные и вредные производственные факторы. Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый на месте происшествия. Причины травматизма.

Тема 1.5.

Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями (воздушно-капельный, фекально-оральный, контактно-бытовой, трансмиссивный). Профилактика коронавирусной инфекции (COVID-19)

Тема 1.6.

Алгоритм вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь (провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания ПП, определить наличие сознания у пострадавшего, восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни

Раздел 2. Оказание первой помощи отсутствии сознания, остановке дыхания и

кровообращения (теория +практика)

Тема 2.1.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожи, частота, глубина, ритмичность дыхания и др.). Виды и причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы восстановления проходимости органов дыхания. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Техника проведения искусственного дыхания («изо рта в рот» и «изо рта в нос). Техника проведения непрямого массажа сердца. Признаки оживления организма. Причины возникновения. Кома. Принципы оказания помощи при коме. Признаки клинической и биологической смерти.

Тема 2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Тема 2.3.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Обмороки. Электротравмы. Воздействие электрического тока на организм человека. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине. Транспортировка.

Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (теория +практика)

Тема 3.1.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотере. Способы временной остановки кровопотери.

Тема 3.2.

Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме носа. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Черепно-мозговые травмы. Переломы. Поражение органов зрения. Повреждение позвоночника. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Тема 3.3.

Понятие травмы. Виды травм. Основные травмоопасные факторы. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Тема 3.4.

Травмы головы. Причины их возникновения. Особенности ранений волосистой части головы. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Тема 3.5.

Виды травм груди. Осложнения. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Принципы оказание первой помощи

Тема 3.6.

Травмы живота и таза, основные проявления. Причины возникновения и их характерные признаки. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Принципы оказания первой помощи при травме. Виды ран, их классификация и характерные признаки. Первая помощь при ранениях. Правила наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Синдром длительного сдавливания конечности (СДС). Причины возникновения и признаки. Первая помощь при СДС.

Тема 3.7.

Травмы (вывихи, ушибы, переломы) конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей. Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение. Ушибы мягких тканей, при вывихах, растяжениях, разрывах связок. Переломы конечностей. Виды переломов. Осложнения переломов конечностей. Мероприятия по оказанию первой помощи при переломах конечностей.

Тема 3.8.

Травмы позвоночника их виды, причины. Оказание первой помощи при травме позвоночника. Требования к транспортировке пострадавшего с подозрением на травму позвоночника.

Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Тема 4.1.

Термические ожоги и причины их возникновения, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах (степени ожогов). Ожоги верхних дыхательных путей, основные проявления. Термические ожоги глаз, их характерные признаки. Повязки, используемые при термических ожогах.

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины их возникновения. Оказание первой помощи при ожогах различного вида.

Тема 4.2.

Ожоговый шок и его признаки. Первая помощь при ожогах и перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Тема 4.3.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением. Оказание первой помощи при отморожениях и переохлаждениях.

Тема 4.4.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Действия в случаях укусов диких животных, змей и ядовитых насекомых. Возможные осложнения.

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении вредными химическими веществами. Отравления угарным газом, хлором и аммиаком. Степени тяжести отравления.

Тема 4.5.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Транспортировка пострадавших. Основные транспортные положения. Правила наложения шин.

Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.

Правила спуска пострадавшего с высоты и его дальнейшего расположения на расстоянии от опоры.

Тема 4.6.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Особенности оказания первой помощи при ударе молнией, электротравме, утоплении. Средства оказания помощи и действия при болях в сердце, при эпилепсии, при аллергических реакциях. Воздействие электрического тока на организм человека. Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему. Воздействие инфракрасных, ультрафиолетовых, лазерных излучений. Меры оказания помощи.

Тема 4.7.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их

психологической поддержки. Виды стрессовых реакций человека. Меры оказания помощи.

Тема 4.8.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный график обучения составляется и утверждается для каждой группы. Срок освоения программы – 2 дня.

Начало обучения – по мере набора группы.

Режим занятий 6-8 академических часов в день. Проверку знаний требований охраны труда проводят по окончании обучения, в форме тестирования.

6.ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Объектами оценивания выступают:

-степень освоения теоретических знаний,

-уровень овладения практическим умениями и навыками по всем видам учебной работы

Текущий контроль знаний, обучающихся проводится преподавателем, ведущим занятия в ученой группе, на протяжении всего обучения по Программе. Текущий контроль знаний включает в себя наблюдение преподавателя за учебной работой обучающихся и проверку качества знаний, умений и навыков, которыми они овладели на определенном этапе обучения посредством выполнения упражнений на практических занятиях и в иных формах, установленных преподавателем.

Промежуточный контроль знаний оценка качества усвоения обучающимися содержания учебных модулей непосредственно по завершению их освоения, проводимая посредством тестирования или иных формах, в соответствии с учебным планом и учебно-тематическим планом.

Итоговая проверка знаний – процедура, проводимая с целью установления уровня знаний, обучающихся с учетом прогнозируемых результатов обучения и требований к результатам освоения обучающей Программы. Итоговая проверка знаний, обучающихся осуществляется в форме зачета посредством тестирования (Приложение 2).

Слушатель допускается к итоговой проверке знаний после изучения тем обучающей Программы в объеме, предусмотренном для лекционных и практических занятий.

Слушателю предлагается тест, содержащий десять вопросов. Слушатель, правильно ответивший на восемь из десяти вопросов теста, считается прошедшим проверку знаний требований охраны труда.

Комиссия по проверке знаний требований охраны труда работников принимает решение, прописывает его в протоколе по проверке знаний требований охраны труда и делается соответствующая запись **«удовлетворительно/ не удовлетворительно»** (Приложение1)